

# ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ, ΠΟΡΤ ΕΛΙΖΑΜΠΕΘ

38 Conyngham Street, Parsons Hill, Port Elizabeth

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΕΡΩΝ ΑΚΟΛΟΥΘΙΩΝ ΜΑΡΤΙΟΣ 2018

2 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Β ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (βραδυ)	1830 – 2000
4 ΚΥΡΙΑΚΗ: Β ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Αγ. Γρηγ. Παλαμα): Ορθρος, Θ Λειτουργια	0830 – 1130
7 ΤΕΤΑΡΤΗ: ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	0830 – 1030
9 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Γ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (βραδυ)	1830 – 2000
11 ΚΥΡΙΑΚΗ: Γ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπρ/νησεως) Ορθρος, Θ Λειτουργια	0830 – 1130
14 ΤΕΤΑΡΤΗ: ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	0830 – 1030
16 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Δ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ (βραδυ)	1830 – 2000
18 ΚΥΡΙΑΚΗ: Δ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Αγ. Ι. Κλιμακος) Ορθρος, Θ Λειτουργια	0830 – 1130
21 ΤΕΤΑΡΤΗ: ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ (βραδυ) Ο ΜΕΓΑΣ ΚΑΝΟΝΑΣ	0830 – 1030 1800 – 1930
23 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ (βραδυ)	1830 – 2000
25 ΚΥΡΙΑΚΗ: Ε ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Μαρίας Αιγυπτιας), ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ: Ορθρος, Θ Λειτουργια, Δοξολογια για την Εθνικη Εορτη, Σχολικη εορτη	0830 – 1130
31 ΣΑΒΒΑΤΟ: ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ: Ορθρος, Θεια Λειτουργια	0830 – 1030

Απο την Καθαρά Δευτέρα, 19 Φεβρουαρίου, άρχισε η Νηστεία του Πάσχα, η καλούμενη Μεγάλη Τεσσαρακοστή. Την περίοδο αυτή δεν τρώμε κρέας τυροκομικά προϊόντα και ψάρι. Τρώμε δυο φορές μόνο ψάρι στις 25 Μαρτίου, την εορτή του Ευαγγελισμού και την Κυριακή των Βαΐων.

Αγαπητοί μου αδελφοί,

Ας προσπαθήσουμε για τις ημέρες αυτές να νηστεύουμε όσοι δυνάμεθα και να αγωνιστούμε πνευματικά, απέχοντας από κάθε τι που βαραίνει την ψυχή μας και ό,τι άλλο δημιουργεί θλίψη και στενοχώρια στους αδελφούς μας. Ας προσευχόμεθα καθημερινά στον Πανάγιο Θεό ζητώντας του συγχώρεση για τα αμαρτήματά μας. Όταν το πράξουμε, να εισθε σιγουροι, οτι ο Θεός της Αγάπης θα μας συγχωρέσει. Ας καθαρίσουμε την ψυχή μας και ας λαμπρύνουμε τη στολή της για να δεχτούμε το μήνυμα της Αναστάσεως του Κυρίου.

π. Γεώργιος Γιαννακόπουλος

Τηλεφωνα: 041 373 5281, 084 368 0617 Τηλ. Κοινοτητας 041 373 7107

Email: [georgios.grecom@gmail.com](mailto:georgios.grecom@gmail.com)

Τηλέφωνο Ιεροδιακόνου π. Ιωάννη Τυροπολη 084 552 9955

# HOLY CHURCH OF THE DORMITION OF THE MOTHER OF GOD PORT ELIZABETH

38 Conyngham Street, Parsons Hill, Port Elizabeth

## CHURCH PROGRAMME FOR MARCH 2018

2	FRIDAY: 2nd SALUTATIONS TO THE THEOTOKOS	1830 – 2000
4	SUNDAY: 2nd SUNDAY OF LENT (St Gregory Palamas): Matins, Divine Liturgy	0830 – 1130
7	WEDNESDAY: PRESANCTIFIED DIVINE LITURGY	0830 – 1030
9	FRIDAY: 3rd SALUTATIONS TO THE THEOTOKOS	1830 – 2000
11	SUNDAY: 3rd SUNDAY OF LENT (Veneration of Holy Cross): Matins, Divine Liturgy	0830 – 1130
14	WEDNESDAY: PRESANCTIFIED DIVINE LITURGY	0830 – 1030
16	FRIDAY: 4th SALUTATIONS TO THE THEOTOKOS	1830 – 2000
18	SUNDAY: 4th SUNDAY OF LENT (St John of the Ladder): Matins, Divine Liturgy	0830 - 1130
21	WEDNESDAY: PRESANCTIFIED DIVINE LITURGY (Evening) THE GREAT CANON	0830 – 1030 1800 - 1930
23	FRIDAY: AKATHIST HYMN	1830 – 2000
25	SUNDAY: 5 <sup>th</sup> SUNDAY OF LENT (St Mary of Egypt): DAY OF THE ANNUNCIATION: Matins, Divine Liturgy, Greek National Day Doxology, School	0830 - 1130
31	SATURDAY: SATURDAY OF LAZARUS: Matins, Divine Liturgy	0830 - 1030

Clean Monday, 19 February, was the beginning of the Fast, the so-called Great Lenten Fast. During this period we do not eat fish, meat or its derivatives such as cheese, milk, eggs. Only on 25 March, the Feast of the Annunciation, and on Palm Sunday - do we eat fish, but no meat.

My dear brethren,

Let us all together try to fast during these days and struggle spiritually to abstain from anything that weighs heavily on our souls and anything that causes sorrow and worry in our brethren. Let us pray daily to Almighty God asking for the forgiveness of our sins.

Doing this we can be assured that the God of Love will forgive us. Let us clean our souls and prepare to receive the message of the Resurrection of our Lord Jesus Christ.

Fr George Giannakopoulos

Telephones: 041 373 5281, 084 368 0617      Hellenic Community Tel. 041 373 7107

Email: [georgios.grecom@gmail.com](mailto:georgios.grecom@gmail.com)

Telephone Deacon John Tyropolis    084 552 9955